



Federación Madrileña de Taekwondo



## **CURSO DE ARBITRAJE DE JUECES DE MESA – JUECES REGIONALES – JUECES NACIONALES DE TÉCNICA Y PUMSE**

**LUGAR:** Polideportivo Miguel-C/ Cerro de la Mina, 17 (Majadahonda)  
**FECHA:** Sábado 24 de Noviembre de 2012.  
**HORARIO:** De 16.00 a 18.00 horas

### **DOCUMENTACIÓN:**

- Fotocopia D.N.I. (**ambas caras**).
- Fotocopia licencia federativa en vigor (ambas caras)
- Fotocopia carnet de grados (firmado por un maestro, ambas caras)
- Impresos adjuntos debidamente cumplimentados.

### **INSCRIPCIONES:**

Toda la documentación necesaria deberá obrar en poder de esta Federación como último día el 22 de noviembre. *No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo bajo ningún concepto.*

### **CATEGORÍA**

Juez de Mesa  
Juez Regional  
Juez Nacional

### **GRADO MINIMO**

Sin grado mínimo.  
Cinturón 1º Dan  
Cinturón 2º Dan

### **PERMANENCIA**

(Tener 14 años cumplidos).  
1 año de juez de mesa  
1 año de juez regional

### **PRECIO DEL CURSO:**

Juez de Mesa. 95 Euros  
Juez Regional. 111 Euros  
Juez Nacional. 145 Euros

**Muy Importante:** Todos los cursillistas deberán ir provisto de Dobok, Ti, zapatillas deportivas, cuaderno y bolígrafo.  
No se convalidará ninguna titulación de arbitraje con las de Técnica.

Secretaría FMT





Federación Madrileña de Taekwondo



## CURSO DE ARBITRAJE Y RECICLAJE DE TAEKWONDO

**LUGAR:** Polideportivo Cerro de la Mina – c/ Miguel Hernández, 17 (Majadahonda)

**FECHA:** Sábado 24 de Noviembre de 2012.

**HORARIO:** De 10,00 a 14,00 horas y de 16,00 a 20,00 horas

### DOCUMENTACIÓN:

- Fotocopia del D.N.I. (**ambas caras**)
- Fotocopia de la licencia federativa en vigor (ambas caras)
- Fotocopia del carnet de grados (firmado por un maestro, ambas caras)
- Fotocopia del carnet de arbitro (ambas caras)
- Fotocopia del carnet de arbitro actualizada
- Impresos adjunto debidamente cumplimentados.

### INSCRIPCIONES:

Toda documentación necesaria deberá obrar en esta Federación como último día el 22 de Noviembre. *No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo bajo ningún concepto.*

### CATEGORÍA

Juez cronometrador  
Arbitro regional  
Arbitro nacional

### GRADOS MINIMO

Sin grado mínimo  
Cinturón 1º Dan  
Cinturón 2º Dan

### PERMANENCIA

(tener 14 años cumplidos)  
1 año de juez cronometrador  
1 año de arbitro regional

### PRECIOS DEL CURSO

Reciclaje y Actualización	40,00 euros
Juez Cronometrador	95,00 euros
Arbitro Regional	111,00 euros
Arbitro Nacional	145,00 euros

### PRECIOS DE LAS COLEGIACIONES

Juez Cronometrador	35,00 euros
Arbitro Regional	40,00 euros
Arbitro Nacional	54,00 euros

**MUY IMPORTANTE:** todos los cursillistas deberá ir provistos de Dobok, Ti, zapatillas deportivas, cuaderno y bolígrafo.

EN LA PÁGINA WEB ESTÁ COLGADO EL REGLAMENTO DE ARBITRAJE, EL CUAL SE PUEDE DESCARGAR PARA SU ESTUDIO.

Secretaría FMT





Federación Madrileña de Taekwondo

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO	
REGISTRO DE	
ENTRADA n°	
SALIDA n°	136/2012
Fecha	14/11/2012

## EXAMEN CINTURONES NEGROS DE 2º PUM A 5º DAN MAYORES DE 30 AÑOS DE 1º DAN A 3º DAN

**LUGAR:** Polideportivo Cerro de la Mina, c/ Miguel Hernández, 17 (Majadahonda)

**FECHA:** Domingo 16 de diciembre 2012.

**HORARIO:** De 10,00 horas a 15,00 horas.

**INSCRIPCIONES: LAS INSCRIPCIONES DEBEN ESTAR CUMPLIMENTADAS CON TODOS LOS DATOS QUE SE SOLICITAN, EN CASO DE FALTAR ALGUNO SE DEVOLVERÁ TODA LA DOCUMENTACIÓN, ESTA DEBERÁ OBRAR EN LA FEDERACIÓN COMO ULTIMO DÍA MARTES 4 DE DICIEMBRE DE 2012. NO SE ACEPTARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN FUERA DE ESTE PLAZO BAJO NINGUN CONCEPTO**

### SEGUNDO PUM

- Fotocopia del DNI. o libro de familia
- Fotocopia de la licencia en vigor y la del año anterior.
- Fotocopia de carnet de grado 1º Pum con un año de antigüedad.
- Impresos adjuntos debidamente cumplimentados y firmados por el Entrenador Nacional que esté dado de alta en el Club.
- Edad mínima para acceder al examen es 12 años y no haber cumplidos los 15.
- Derechos de examen 103 Euros

### PRIMER DAN

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia de 3 licencias consecutivas más la actual o 4 alternas más la actual.
- Fotocopia de carnet de grado marrón con un año de antigüedad, firmado por entrenador nacional que esté dado de alta en el Club.
- Fotocopia del carnet de Juez Cronometrador / Juez de Mesa.
- Fotocopia del colegio de Juez Cronometrador, aunque esté caducado, se renovará en el acto.
- Impresos adjuntos debidamente cumplimentados y firmados por el Entrenador Nacional que esté dado de alta en el Club.
- Edad mínima para acceder al examen es 15 cumplidos.
- Derechos de examen 122 Euros

### SEGUNDO DAN

- Fotocopia del DNI
- Licencia federativa en vigor.
- Fotocopia de carnet de grado 1º Dan con un año de antigüedad.
- Fotocopia del carnet de Arbitro Regional/ Juez Regional de Técnica.
- Fotocopia del colegio de Arbitro regional, aunque esté caducado, se renovará en el acto.
- Impresos adjuntos debidamente cumplimentados y firmados por el Entrenador Nacional que esté dado de alta en el Club.
- Edad mínima para acceder al examen es 16 cumplidos.
- Derechos de examen 157 Euros



## Federación Madrileña de Taekwondo

### TERCER DAN

- Fotocopia del DNI
- Dos licencias consecutivas con la actual en vigor o dos alternas más la actual en vigor
- Fotocopia de carnet de grado 2º Dan con dos años de antigüedad.
- Fotocopia del carnet de Arbitro Nacional / Juez Nacional de Técnica.
- Fotocopia del colegio de Arbitro Nacional, aunque esté caducado, se renovará en el acto.
- Impresos adjuntos debidamente cumplimentados y firmados por el Entrenador Nacional que esté dado de alta en el Club.
- Edad mínima para acceder al examen es 18 cumplidos.
- Derechos de examen 270 euros.

### CUARTO DAN

- Fotocopia del DNI
- Tres licencias consecutivas con la actual en vigor o tres alternas más la actual en vigor.
- Fotocopia de carnet de grado 3º Dan con tres años de antigüedad.
- Fotocopia del carnet de Arbitro Nacional / Juez Nacional de Técnica
- Fotocopia del colegio de Arbitro Nacional, aunque esté caducado, se renovará en el acto.
- Impresos adjuntos debidamente cumplimentados y firmados por el Entrenador Nacional que esté dado de alta en el Club.
- Edad mínima para acceder al examen es 21 cumplidos.
- Derechos de examen 320 euros.

### QUINTO DAN

- Fotocopia del DNI
- Cuatro Licencias consecutivas con la actual en vigor o 4 alternas más la actual en vigor
- Fotocopia de carnet de grado 4º Dan con cuatro años de antigüedad.
- Fotocopia del carnet de Arbitro Nacional / Juez Nacional de Técnica
- Fotocopia del colegio de Arbitro Nacional, aunque esté caducado, se renovará en el acto.
- Impresos adjuntos debidamente cumplimentados y firmados por el Entrenador Nacional que esté dado de alta en el Club.
- Edad mínima para acceder al examen es 25 cumplidos.
- Derechos de examen 390 euros.

**Muy importante:** Los deportistas de otras Territoriales que se Examen en Madrid deberán presentar toda la documentación con el VºBº de su Territorial.

Secretaria FMT





Federación Madrileña de Taekwondo

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO
REGISTRO DE
ENTRADA nº .....
SALIDA nº 137/2012
Fecha 14/1/2012

## SEMINARIO DE CINTURÓN NEGRO APARTADO DE KIORUGUI

**LUGAR:** Polideportivo Cerro de la Mina-c/ Miguel Hernández, 17-Majadahonda

**FECHA:** Sábado 15 de Diciembre de 2012.

**HORARIO:** de 10.00 a 14,00 horas.

**MUY IMPORTANTE: TODOS LOS DEPORTISTAS QUE DESEEN OPTAR AL EXAMEN DE CINTURON NEGRO, SEA CUAL SEA, DEBEN OBLIGATORIAMENTE REALIZAR ESTE SEMINARIO DONDE SE PRACTICARÁ Y REALIZARÁ EL EXAMEN DE LAS TÉCNICAS OBLIGATORIAS.**

El aspirante tendrá que realizar cinco técnicas de Hambon Kiorugui ( un paso) y tres de Sambon Kiorugui ( tres pasos).

La norma general será la aplicación de las técnicas de los Pumses, no obstante se valorará positivamente la realización de aquellas técnicas que no encontrándose dentro de los Pumses ayuden a enriquecer el examen del aspirante. La altura de dichas técnicas deberá ir parejo al nivel que se opta, pudiendo repetir altura en más de dos acciones consecutivas. El nivel de las técnicas deberá ir parejo al nivel que se opta, pudiendo realizar técnicas que estén fuera de su programa de examen. Se valorará tanto la realización del atacante como la del defensor teniendo en cuenta:

- La colocación de arma natural del cuerpo.
- El foco final de la técnica tanto del atacante como del defensor.
- Una correcta estabilidad con posiciones concretas ( sogui).
- La coordinación del atacante.
- La efectividad real ( realización con fuerza).

Se podrán usar protecciones de tibia y antebrazo y se recuerda a todos los aspirantes que no sean aptos en el seminario, podrán realizar el examen técnico del grado al que opten, debiendo repetir dicho seminario Y SUPERARLO para la obtención definitiva de su grado.

### DOCUMENTACIÓN:

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia de licencia en vigor
- Fotocopia del carnet de grados
- Impresos adjuntos.

### PRECIO DEL SEMINARIO:

- 20 Euros.

### INSCRIPCIONES:

Toda la documentación solicitada deberá obrar en poder de la federación como último día martes 4 de Diciembre, no se admitirá ninguna inscripción fuera de este plazo.

**Muy importante:** Todos los cursillistas deberán ir provisto de Dobok, Ti, zapatillas deportivas, cuaderno y bolígrafo

Secretaría FMT

