



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO  
SECRETARÍA GENERAL



# CURSO DE FORMACIÓN EN AUTOPROTECCIÓN FEMENINA

## CURSO: FORMACIÓN EN AUTOPROTECCIÓN FEMENINA BÁSICO

**SE IMPARTIRA:** Por el equipo técnico del Area de Autoprotección Femenina de la Federación Madrileña de Taekwondo y Hapkido.

**LUGAR:** Polideportivo M. Cerro de la Mina C/ Miguel Hernández, 17 - 28220 Majadahonda Madrid.

**DIA:** 25 de Noviembre de 2012

**HORARIO:** De mañana 10:00 h a 13:30 h.

**PRECIO:** GRATUITO

**INDUMENTARIA:** Ropa deportiva

### REQUISITOS:

- Licencia en vigor de Taekwondo o Hapkido
- Inscripción debidamente cumplimentada.

### CONTENIDOS DEL CURSO:

- Introducción en la violencia hacia la mujer y violencia de género.
- La autoprotección femenina.
- Comunicación técnico defensiva con el agresor y comunicación no verbal o asertiva.
- Aspectos influyentes en la mujer ante una agresión.
- Control de las reacciones psicológicas y físicas ante agresiones de riesgo hacia la mujer.
- Dinámicas de trabajo ante :
  - ✓ Agresiones sin armas.
  - ✓ Agresiones ante agarres y cuerpo a cuerpo.
  - ✓ Agresiones ante robos y atracos.
  - ✓ Referencia a las dinámicas de trabajo en el medio.
  - ✓ Técnicas de control de estrés y situación.

Director área  
Félix Rivas Díaz  
[felixrivasdiaz@terra.es](mailto:felixrivasdiaz@terra.es)



Coordinador área  
Jorge Cubría Juzgado  
[jorgecubria@hotmail.com](mailto:jorgecubria@hotmail.com)



# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO



## INSCRIPCIÓN CURSO DE AUTOPROTECCIÓN FEMENINA

DON									
DNI				FECHA NACIMIENTO					
TEL. FIJO.				TEL. MOVIL					
DIRECCION E-MAIL									
DIRECCION									
Nº		ESC		PORTAL		PISO		C.P.	
LOCALIDAD				PROVINCIA					

SOLICITA LA ASISTENCIA AL CURSO DE AUTOPROTECCIÓN FEMENINA	
EN:	DE FECHA: ...25...../...11...../ 2012
TITULACIONES QUE POSEE EN ARTES MARCIALES, ADEMÁS DE TKD Y HKD	
TIENE LICENCIA EN VIGOR DE LA FEDERACION MADRILEÑA DE TAEKWONDO, HAPKIDO O MIXTA	
TAEKWONDO LICENCIA Nº.....	HAPKIDO LICENCIA Nº.....

EN	MADRID	A		DE		DE 2012
----	--------	---	--	----	--	---------

SELLO DEL CLUB:



FIRMADO:

### SÓLO TRAMITACION DE LA LICENCIA

TENIENDO CONOCIMIENTO QUE A PARTIR DE TRAMITAR LA LICENCIA FEDERATIVA, EL SEGURO DEPORTIVO ENTRA EN VIGOR 10 DÍAS DESPUÉS, EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL PROFESORADO DEL CURSO Y A LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO SI NO CUMPLIESE EN FECHA SU TRAMITACIÓN

FIRMADO: