



Federación Madrileña de Taekwondo



Madrid, 2 de octubre de 2014

Estimado compañero:

EL sábado día 25 de octubre del presente año se celebrará el VII OPEN INTERNACIONAL EMBAJADOR DE COREA COMUNIDAD DE MADRID en el polideportivo Caja Madrid de Alcalá de Henares (Avd. de Meco Km 0700).

Cada año tiene mayor relevancia deportiva éste campeonato, no sólo por los excelentes resultados de nuestros deportistas madrileños, de los cuales somos responsables todo el tejido deportivo del taekwondo madrileño, sino por la posibilidad de que nuestro Open éste año se convierta en un campeonato clasificable. Por todo ello es fundamental poner en escena, el día de la ceremonia de inauguración, una concentración significativa de nuestros más pequeños practicantes para demostrar el seguimiento del taekwondo en nuestra Comunidad. Por tanto aprovecho esta oportunidad para solicitar tu ayuda en la aportación de deportistas a la ceremonia de inauguración, cuestión que podéis comunicar y confirmar enviando un email a la oficina de la federación. También tengo que resaltar que el viernes 24 de octubre se celebrará un seminario de técnica y combate de ámbito nacional, estando pendiente aún de concretar el sitio, hecho que comunicaremos con la suficiente antelación para vuestra posible asistencia.

Aprovechando la oportunidad para invitarte y agradeciéndote de antemano toda tu colaboración, recibe un cordial saludo.

PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO
-Santiago Maroño Otero-

Attn: A TODOS LOS CLUBES



Federación Madrileña de Taekwondo



EXHIBICIÓN INFANTIL VII OPEN INTERNACIONAL COMUNIDAD DE MADRID

COMIENZO: CHARIOT, KYONRE, CHUMBI.

1. MONTONG JIRUGUI (3 REPETICIONES)
2. DUBON MONTONG JIRUGUI (3 REPETICIONES)
3. SEUBON MONTONG JIRUGUI (**GRITANDO TAEKWONDO**, 3 REPETICIONES)

BARO: CHARIOT, KYONRE (PEQUEÑA PAUSA).

COMIENZO: CHARIOT KYONRE, CHUMBI.

1. ARE GECHO MAQUI (**ATRASANDO LA PIERNA DERECHA EN AP CUBI SOGUI**)
2. AP CHAGUI DERECHA (3 REPETICIONES, VOVIENDO A LA POSICION ARE GECHO MAQUI) CAMBIO DE PIERNA SALTANDO VOLVIENDO A POSICIÓN AP CUBI GECHO ARE MAQUI, (IGUAL AP CHAGUI 3 REPTICINES IZQUIERDA)
3. DOLYO CHAGUI, (ATRASANDO LA PIERNA DERECHA EN AP CUBI SOGUI, 3 REPETICIONES), IGUAL IZQUIERDA.
4. VUELTA A POSICION INICIAL BARO (RECOJO PIERNA DE ATRÁS IZQUIERDA) CHARIOT, KYONRE Y PEQUEÑA PAUSA.

COMIENZO: CHARYOT, KIONRE, CHUMBI

1. CHUCHUM SOGUI, (AMBOS PUÑOS EN LA CINTURA) COMENZAREMOS EL KI CHO IL BO DESDE ESTA POSICIÓN, PARA QUE LOS MÁS PEQUEÑOS PUEDAN SEGUIRLO.
2. UNA VEZ EN CHUCHUM SOGUI, LOS NIÑOS DEBERAN CONTESTAR AL MAESTRO: GRITANDO KI CHO IL BO, DESDE LA POSICIÓN CHUCHUM SOGUI.
- ARE YOP MAQUI (1º MANO IZQUIERDA Y 2º DERECHA, 3º Y 4º MONTOG AN MAQUI 5º Y 6º OLGUL MAQUI 7º Y 8º MONTONG JIRUGUI EL ÚLTIMO CON KIAP.
- BARO, VUELTA A CHUMBI Y EL MAESTRO VOLVERA A DECIR KI CHO IL BO, LOS NIÑOS CONTESTARÁN GRITANDO KI CHO IL BO, EL MAESTRO DARÁ LA SEÑAL DE COMIENZO Y LOS NIÑOS REALIZARAN EL KI CHO SEGUIDO GRITANDO EN CADA UNO DE LOS MOVIMIENTOS, PARANDO EN EL ÚLTIMO.
- BARO, PEQUEÑA PAUSA.
3. PUMSE: TAEGUK IL CHANG, (1º PUMSE) LOS NIÑOS RESPONDERAN GRITANDO TAEGUK IL CHANG, A LA VOZ DE MANDO DEL MAESTRO POR TIEMPOS, CON GRITO POR PARTE DE LOS NIÑOS EN CADA MOVIMIENTO (1- KIAP, 2 KIAP, 3- KIAP, 4 KIAP...).
4. BARO, CHUMBI Y DESDE ESTA POSICIÓN AL ORDEN DEL MAESTRO LOS NIÑOS DARAN UN PEQUEÑO SALTO CON KIAP SENTANDOSE Y PERMANECIENDO LO MÁS INMOVIL POSIBLE DURANTE UNOS SEGUNDOS.
5. CAHRIOT: LOS NIÑOS SE LEVANTARÁN RAPIDAMENTE, KYONRE, GIRO CHARIOT KYONRE.
6. LOS NIÑOS SALDRÁN DE LA PISTA CON SUS MAESTROS POR LAS ZONAS INDICADAS POR LA ORGANIZACIÓN.