Invitación entrenamiento-seminario de combate dirigido por Rubén Montesinos Gimeno(campeón del mundo 2005 y europa 2004)

El Club Taekwondo Getafe tiene el placer de invitar a los maestros y deportistas que cumplan los criterios a un entrenamiento de combate y seminario donde los deportistas podrán motivarse y los padres observar desde las gradas la evolución de sus hijos.

DATOS DEL EVENTO:

FECHA Y HORA: ***SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE POR LA TARDE (17-19 HORAS)***

Llegar 30 minutos antes para vestirse y recepcionar papeles

LUGAR: *Polideportivo Cerro Buenavista del Sector III de Getafe (Avd de Mafalda s/n)*

TRANSPORTE: *Metrosur estación Conservatorio.*

Entrada desde la carretera M-50 y A-42 con coche (aparcamiento en la calle para 150 coche y a 200 metros centro Comercial Alcampo gratuito.

NORMATIVA:

PRECIO: *gratuito para los que cumplan los criterios para participar y entreguen las inscripciones a los 200 primeros, a partir de entonces se rechazará las invitaciones esperando poder realizar junto a la delegación otro evento en otras fechas.*

NORMATIVA:

- *Edad 7 años Cinturón blanco en INFANTIL Y PRECADETE y blanco amarillo en el resto (conocimiento de los entrenamientos de combate, normativa....)*
- *Licencia en vigor.*
- *Maestros rellenar ficha técnica anexa y enviarlas al e-mail correspondiente esperando respuesta.*
- *Protecciones obligatorias:*
  - *INFANTIL-PRECADETE: Peto, antebrazos (no podrán realizar acciones a la cabeza)*
  - *RESTO: A parte de las anteriores , espinilleras y casco.*
  - ***COMPETIDORES: llevar todas las protecciones y empeines electrónicos pues es posible que algunos deportistas realicen con petos electrónicos según disponibilidad y tiempo.***
- *Dobok, cinturón y zapatillas deportivas de taekwondo o similares.*
- *Estar cambiados y en pista 10 minutos antes de comenzar para cambiarse y ponerse las protecciones.*
- *Hoja anexa autorización menores participar evento a entregar el día del evento por el responsable del Club en un sobre.*
- *El día del evento los responsables de cada club entregarán las autorizaciones junto con los listados en un sobre con el nombre del club a la organización.*

- *El número de deportistas a inscribir es abierta no hay límite (solo cumplir criterios).*

PROGRAMACIÓN:

La programación del evento es distribuir a los deportistas por edades y niveles en 6 zonas del pabellón y dentro de cada zona 2 niveles. Los propios entrenadores de los Club estarán en pista dirigiendo y dando instrucciones a sus deportistas.

ORGANIZACIÓN EN PISTA

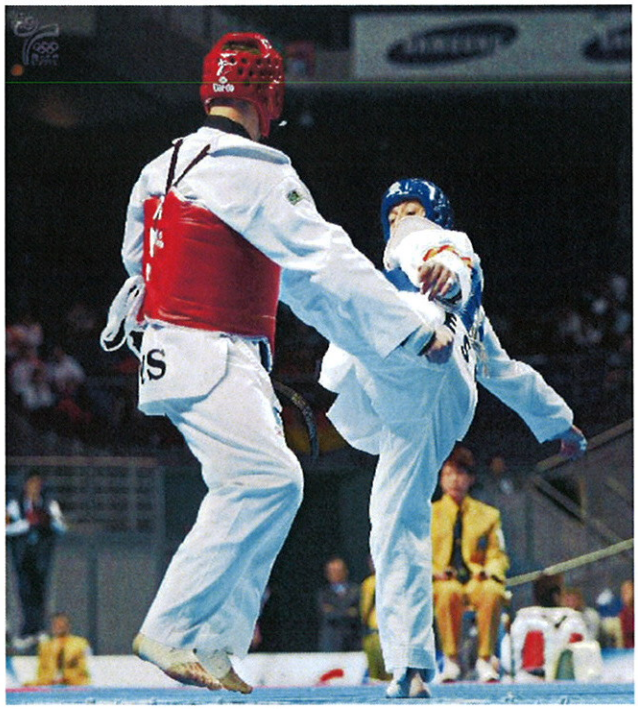
				MEGAFONÍA
	INFANTILES PRECADETES	***CADETES***	***JUNIOR***	***SENIOR Y ELECTRÓNICOS***
edades	***2009 a 2003***	***2002 a 2000***	***1999 a 1997***	***Mesa petos electrónicos***
	Competidores	*Competidores*	*Competidores*	*TAPIZ ELECTRÓNICOS*
	Iniciación	*Iniciación*	*Iniciación*	*SENIOR*
	GRADAS PÚBLICO			

El evento consta de un calentamiento general seguido de la distribución por zonas y realización de combates dirigido por los técnicos y control de las acciones técnicas a la cara según el nivel técnico. estiramiento y foto final.

Todos los deportistas deberán ir desde el principio con todas las protecciones puestas y con los nombres en cada protección para evitar pérdidas.

Los padres podrán observar el evento desde las gradas del pabellón.

El club dispondrá de 6 responsables y los entrenadores podrán estar en las zonas que consideren oportunas pudiendo llevar los ayudantes que consideren oportunos.



APARCAMIENTO y COMO LLEGAR

METROSUR CONSERVATORIO.

CARRETERA: Entrada al Getafe (Sector III) por la carretera A-42 o carretera M50.

APARCAMIENTO: disponible 300 plazas en la calle del pabellón y zona de entrada junto al Metrosur Conservatorio, en caso de no encontrar hay 500 plazas a 250 metros en centro comercial Getafe3 gratuitas.

ENTRENAMIENTO DE COMBATE INTERCLUB 22 DE NOVIEMBRE DEL 2014 (GETAFE CERRO BUENAVISTA)

FICHA A ENVIAR POR E-MAIL a:

taekwondogetafe@taekwondogetafe.com

El

CLUB	
Maestro	
Tlf *(contacto)*	
e-mail *(contacto)*	

club

Nº	*Nombre*	*Apellidos*
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

certifica que los deportistas inscritos disponen de licencia federativa en vigor con seguro médico y en caso de lesión acudirán a los servicios ofertados por la licencia federativa

FIRMA Y SELLO RESPONSABLE DEL CLUB.:

2 AUTORIZACIONES POR HOJA

AUTORIZACIÓN MENORES

SEMINARIO Y ENTRENAMIENTO DE COMBATE 30 DE NOVIEMBRE DEL 2013

*El padre o madre con nombre y apellidos:*_____

*Y D.N.I:*_____

AUTORIZO A MI HIJO O HIJA con nombre y apellidos: _____

A participar en el seminario y entrenamiento de combate a celebrar el 22 de Noviembre del 2014 en el Pabellón Cerro Buenavista de Getafe.

Igualmente AUTORIZO a tomar fotografías del evento por los representantes de la Delegación de Getafe y del Club Taekwondo Getafe.

Para que conste firmo la presente: (padre o madre).

AUTORIZACIÓN MENORES

SEMINARIO Y ENTRENAMIENTO DE COMBATE 30 DE NOVIEMBRE DEL 2013

*El padre o madre con nombre y apellidos:*_____

*Y D.N.I:*_____

AUTORIZO A MI HIJO O HIJA con nombre y apellidos: _____

A participar en el seminario y entrenamiento de combate a celebrar el 22 de Noviembre del 2014 en el Pabellón Cerro Buenavista de Getafe.

Igualmente AUTORIZO a tomar fotografías del evento por los representantes de la Delegación de Getafe y del Club Taekwondo Getafe.

Para que conste firmo la presente: (padre o madre).