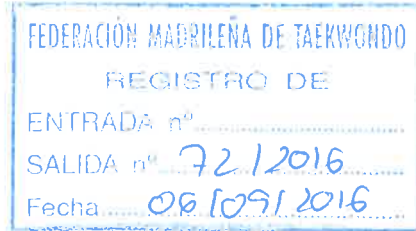




Federación Madrileña de Taekwondo



Madrid, 6 de Septiembre del 2016

PRIMER FESTIVAL SOLIDARIO MUNDIAL DE POOMSAE PERU

HOMENAJE DEL AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS A EVA CALVO

Estimados amigos:

Por primera vez en la historia del Taekwondo Madrileño el equipo de técnica de esta Federación ha clasificado a 18 deportistas para representar al Equipo Nacional en el Campeonato del Mundo de Perú, un éxito sin precedente, si además añadimos a los dos madrileños que nos representaron en las Olimpiadas de Rio, con una medalla de plata olímpica y un Diploma Olímpico y a los 8 deportistas madrileños que participaron en el Europeo de Suiza, supone un éxito incontestable que quiero compartir con todos vosotros y felicitar a todos los clubes, técnicos, árbitros y deportistas por tan magnífica temporada.

Como bien sabéis en la modalidad de técnica a excepción de las categorías Junior y Senior 1, los deportistas de técnica tienen que costearse sus gastos de avión, traslados y hospedaje para poder participar en el Campeonato del Mundo, desde esta Federación creemos que el Taekwondo Madrileño podrá solidarizarse con todos estos deportistas y celebrar el Primer Festival Solidario para ayudarles a sufragar los gastos del Mundial.

La idea es que este Festival sirva además de recaudar fondos, de último entrenamiento antes de partir al Mundial y de Festival para todos los clubes y deportistas afiliados a esta Federación. Todos los clubes que queráis aportar deportistas para una exhibición conjunta de niños, deberéis poneros en contacto con el Director Técnico de Técnica, D. Alberto Delgado. Hay que resaltar que la recaudación de las entradas ira íntegramente a los deportistas clasificados.

LUGAR: Pabellón Europa de Leganés.

DIA: 17 de septiembre 2016.

ENTRADA SOLIDARIA: Venta en los Clubes, no habrá taquilla

HORA: de 11.00 a 14.00 horas

(Concentración de equipos, entrega y pruebas de música a las 10.00 horas)

Presidente de la Junta Directiva en Funciones
-Santiago Maroño Otero-



A TODOS LOS CLUBES



Federación Madrileña de Taekwondo

Federación Madrileña de Taekwondo



EXHIBICIÓN INFANTIL VI OPEN INTERNACIONAL COMUNIDAD DE MADRID

COMIENZO: CHARIOT, KYONRE, CHUMBI.

1. MONTONG JIRUGUI (3 REPETICIONES)
2. DUBON MONTONG JIRUGUI (3 REPETICIONES)
3. SEUBON MONTONG JIRUGUI (**GRITANDO TAEKWONDO**, 3 REPETICIONES)

BARO: CHARIOT, KYONRE (PEQUEÑA PAUSA).

COMIENZO: CHARIOT KYONRE, CHUMBI.

1. ARE GECHO MAQUI (**ATRASANDO LA PIERNA DERECHA EN AP CUBI SOGUI**)
2. AP CHAGUI DERECHA (3 REPETICIONES, VOVIENDO A LA POSICION ARE GECHO MAQUI) CAMBIO DE PIERNA SALTANDO VOLVIENDO A POSICIÓN AP CUBI GECHO ARE MAQUI, (IGUAL AP CHAGUI 3 REPTICINES IZQUIERDA)
3. DOLYO CHAGUI, (ATRASANDO LA PIERNA DERECHA EN AP CUBI SOGUI, 3 REPETICIONES), IGUAL IZQUIERDA.
4. VUELTA A POSICION INICIAL BARO (RECOJO PIERNA DE ATRÁS IZQUIERDA)
CHARIOT, KYONRE Y PEQUEÑA PAUSA.

COMIENZO: CHARYOT, KIONRE, CHUMBI

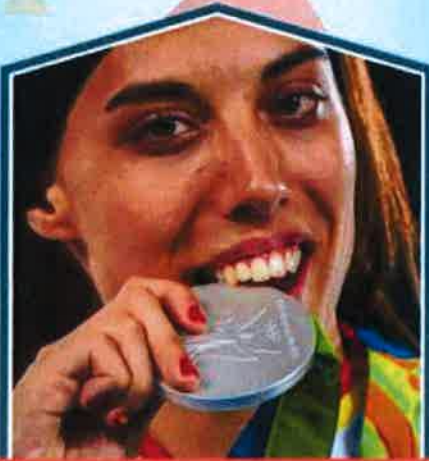
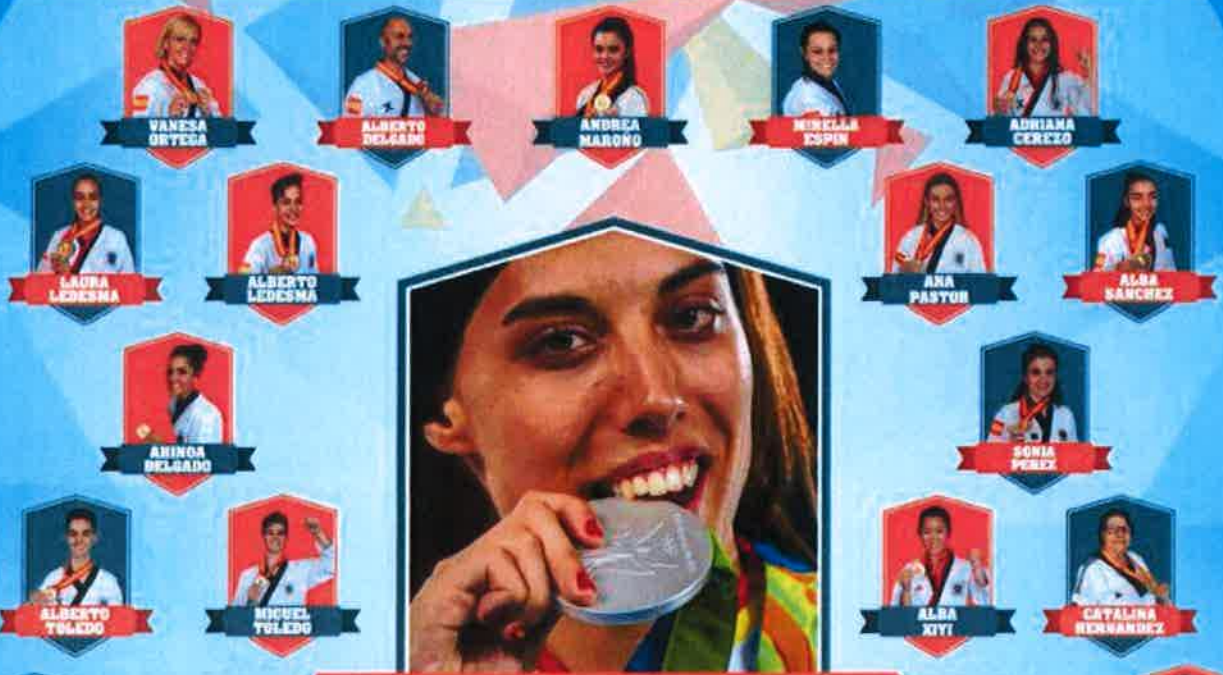
1. CHUCHUM SOGUI, (AMBOS PUÑOS EN LA CINTURA) COMENZAREMOS EL KI CHO IL BO DESDE ESTA POSICIÓN, PARA QUE LOS MÁS PEQUEÑOS PUEDAN SEGUIRLO.
2. UNA VEZ EN CHUCHUM SOGUI, LOS NIÑOS DEBERAN CONTESTAR AL MAESTRO: GRITANDO KI CHO IL BO, DESDE LA POSICIÓN CHUCHUM SOGUI.
- ARE YOP MAQUI (1º MANO IZQUIERDA Y 2º DERECHA, 3º Y 4º MONTOG AN MAQUI 5º Y 6º OLGUL MAQUI 7º Y 8º MONTONG JIRUGUI EL ÚLTIMO CON KIAP.
- BARO, VUELTA A CHUMBI Y EL MAESTRO VOLVERA A DECIR KI CHO IL BO, LOS NIÑOS CONTESTARÁN GRITANDO KI CHO IL BO, EL MAESTRO DARÁ LA SEÑAL DE COMIENZO Y LOS NIÑOS REALIZARAN EL KI CHO SEGUIDO GRITANDO EN CADA UNO DE LOS MOVIMIENTOS, PARANDO EN EL ÚLTIMO.
- BARO, PEQUEÑA PAUSA.
3. PUMSE: TAEGUK IL CHANG, (1º PUMSE) LOS NIÑOS RESPONDERAN GRITANDO TAEGUK IL CHANG, A LA VOZ DE MANDO DEL MAESTRO POR TIEMPOS, CON GRITO POR PARTE DE LOS NIÑOS EN CADA MOVIMIENTO (1- KIAP, 2 KIAP, 3- KIAP, 4 KIAP...).
4. BARO, CHUMBI Y DESDE ESTA POSICIÓN AL ORDEN DEL MAESTRO LOS NIÑOS DARAN UN PEQUEÑO SALTO CON KIAP SENTANDOSE Y PERMANECIENDO LO MÁS INMOVIL POSIBLE DURANTE UNOS SEGUNDOS.
5. CAHRIOT: LOS NIÑOS SE LEVANTARÁN RAPIDAMENTE, KYONRE, GIRO CHARIOT KYONRE.
6. LOS NIÑOS SALDRÁN DE LA PISTA CON SUS MAESTROS POR LAS ZONAS INDICADAS POR LA ORGANIZACIÓN.



FESTIVAL SOLIDARIO DE TAEKWONDO

17 DE SEPTIEMBRE 11:00 HRS.
PABELLÓN EUROPA DE LEGANES

CAMPEONATO DEL MUNDO PERU



HOMENAJE A EVA CALVO
MEDALLA DE PLATA
OLIMPIADA DE RIO 2016