



Federación Madrileña de Taekwondo



## FESTIVAL GO FIT DE TAEKWONDO

**Fecha:** sábado 21 de abril 2018

**Lugar:** CDM GO fit Vallehermoso, Avd. Filipinas, 7. 28003 Madrid

**Hora:** 9:00 – 15 h

**Convocatoria:** 9,00 horas

**Modalidad:** Poomsae y combate

**Categorías:** Cadete (nacidos en 2004 -2005- 2006-2007)

Junior (nacidos en 2001-2002-2003 poomsae)( nacidos en 2002-2003 combate)

**Cuota de inscripción:** 5 euros x actividad a la que se presente

**Inscripciones:** *serán ONLINE, [fmtaekwondo.federatio.com](http://fmtaekwondo.federatio.com).*

**NÚMERO DE CUENTA:** **ES76 2085 9296 83 0330195445.**

**Ultimo día 15 de abril 2018.**

**Documentación:** permiso paterno

## FESTIVAL GO FIT EN LA MODALIDAD DE POOMSAE

**Participantes:** 200 deportistas. Podrán participar todos los deportistas con licencia federativa en vigor por la Federación Madrileña de Taekwondo en el año 2018 que **NO hayan obtenido medalla** en ningún campeonato realizado por la Federación Madrileña de Taekwondo, u otra territorial, ni tengan experiencia nacional, en los años 2016-2017-2018.

Nacidos en los años 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006 y 2007 con grado de amarillo a negro o PUM incluidos intermedios. De igual forma podrán participar, y se invita a ello, a todos aquellos deportistas con algún tipo de discapacidad que cumplan los requisitos citados anteriormente.

**Categorías:** MIXTA ( Masculino – Femenino) CADETE O JUNIOR

Categoría	Nacimiento	Cinturón
<b>CP1</b>	2007 y 2006	Amarillo, amarillo-naranja y naranja
<b>CP2</b>	2007 y 2006	Naranja-verde, verde, verde-azul y azul
<b>CP3</b>	2005 y 2004	Amarillo, amarillo-naranja y naranja
<b>CP4</b>	2005 y 2004	Naranja-verde, verde, verde-azul y azul
<b>CP5</b>	2007, 2006, 2005 y 2004	Azul-marrón, marrón y PUM
<b>JP1</b>	2001,2002 y 2003	Amarillo, amarillo-naranja y naranja
<b>JP2</b>	2001,2002 y 2003	Naranja-verde, verde, verde-azul y azul
<b>JP3</b>	2001,2002 y 2003	Azul-marrón, marrón, PUM y DAN



Federación Madrileña de Taekwondo



**Modo de competición:** Se realizarán dos poomsaes distintos por participante de libre elección según tabla. Cada deportista realizará un poomsae en el tapiz destinado a su categoría y a continuación realizará en el tapiz contiguo el siguiente poomsae elegido.

Cinturones amarillos, amarillos/ naranjas y naranjas, podrán repetir el mismo poomsae.

#### Distribución de poomsae por grado

Grado	Poomsae	
Amarillo, amarillo-naranja y naranja	Taeguk Il Chang (1) Taeguk I Chang (2) Taeguk Sam Chang (3)	
Naranja-verde, verde, verde-azul y azul	Taeguk Il Chang (1) Taeguk I Chang (2) Taeguk Sam Chang (3)	Taeguk Sa Chang (4) Taeguk Oh Chang (5) Taeguk Yuck Cang (6)
Azul-marrón, marrón, PUM y negro	Taeguk Il Chang (1) Taeguk I Chang (2) Taeguk Sam Chang (3) Taeguk Sa Chang (4)	Taeguk Oh Chang (5) Taeguk Yuck Cang (6) Taeguk Chil Chang (7) Taeguk Pal Chang (8)

**Puntuación:** El deportista llevará consigo una papeleta (anexo 1) que entregará al secretario del tapiz una vez llegado a este en donde se anotará la puntuación obtenida. Al finalizar el primer poomsae, el participante recogerá la papeleta y la entregará al secretario del segundo tapiz donde se realizará la misma acción. Al finalizar se entregará en mesa la papeleta debidamente rellena.

**Equipación:** Los deportistas vestirán la indumentaria propia de este deporte (dobok y ti).

**Empate:** En caso de empate los deportistas involucrados realizarán un tercer poomsae con la finalidad de deshacer el empate. El tercer poomsae será de igual forma de libre elección según su categoría.



Federación Madrileña de Taekwondo



## FESTIVAL GO FIT EN LA MODALIDAD DE COMBATE

**Participantes:** 200 deportistas. Podrán participar todos los deportistas con licencia federativa en vigor por la Federación Madrileña de Taekwondo en el año 2018 que **NO hayan obtenido medalla** en ningún campeonato realizado por la Federación Madrileña de Taekwondo u otra Territorial y ni tenga experiencia nacional en los años 2016-2017-2018.

Nacidos en los años 2002, 2003, 2004, 2005, 2006. Con un grado de cinturón de amarillo, amarillo-naranja, naranja, naranja-verde, verde, verde-azul y azul.

**Pesaje:** El mismo día de la competición a las 9:00 horas.

**Categorías:** Se realizarán categorías según edad, sexo, grado y peso.

Cadete (2004, 2005, 2006,2007)				Cadete (2004, 2005, 2006,2007)			
AMARILLO, AMARILLO-NARANJA Y NARANJA				NARANJA-VERDE, VERDE, VERDE-AZUL Y AZUL			
Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
<b>CA1</b>	-43 kg	<b>CB1</b>	-39 kg	<b>CC1</b>	-43 kg	<b>CD1</b>	-39 kg
<b>CA2</b>	-52 kg	<b>CB2</b>	-48 kg	<b>CC2</b>	-52 kg	<b>CD2</b>	-48 kg
<b>CA3</b>	+52 kg	<b>CB3</b>	+48 kg	<b>CC3</b>	+52 kg	<b>CD3</b>	+48 kg

Junior (2002 y 2003)				Junior (2002 y 2003)			
AMARILLO, AMARILLO-NARANJA Y NARANJA				NARANJA-VERDE, VERDE, VERDE-AZUL Y AZUL			
Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
<b>JE1</b>	-53 kg	<b>JF1</b>	-47 kg	<b>JG1</b>	-53 kg	<b>JH1</b>	-47 kg
<b>JE2</b>	-63 kg	<b>JF2</b>	-57 kg	<b>JG2</b>	-63 kg	<b>JH2</b>	-57 kg
<b>JE3</b>	+63 kg	<b>JF3</b>	+57 kg	<b>JG3</b>	+63 kg	<b>JH3</b>	+57 kg

**Reglamento:** Se regirá por el reglamento actual de Arbitraje de la WT. Se aplicará el sistema tradicional de puntuación por lo que se prescindirá del sistema de puntuación electrónico (PSS).

**Combates:** Se realizarán en tapices de 6x6 con 2 round por combate.

**Arbitraje:** Cada tapiz constará con una mesa con un árbitro y un juez cronometrador además de un árbitro central.



## Federación Madrileña de Taekwondo



**Equipación:** Los deportistas deberán vestir la indumentaria propia de este deporte (dobok y ti) e ir equipados OBLIGATORIAMENTE con los sistemas de protección tradicionales y personales (bucal, antebrazos, peto, coquilla, espinilleras tibia - empeine y casco integral) NO electrónicas.

**Premios y trofeos:** Todos los deportistas de ambas modalidades recibirán una medalla por la participación en el festival. Además de la medalla para los primeros clasificados de sus categorías. Se prescindirá de trofeos por equipos.

**Reclamaciones:** Las reclamaciones que hubiere, serán siempre realizadas por escrito debiendo estar firmada por el delegado del deportista que realice la reclamación. Al realizarse la reclamación por escrito, el delegado reclamante, abonará la cantidad de 20 euros. Esta cantidad le será devuelta en caso que el Comité de Competición decidiese que la reclamación es justa. En caso contrario, la cantidad abonada quedará en beneficio del propio Comité de Competición.

**Delegados y coach:** Se pide la máxima profesionalidad por tratarse de un campeonato cuya finalidad es la de promocionar el deporte entre aquellos practicantes de taekwondo que no alcanzan el nivel ni la experiencia para participar en competiciones oficiales o de promoción. Por lo tanto, se pide un correcto comportamiento (fair play) hacia cualquier participante, oponente, arbitro o miembro de la organización, extensible a cualquier persona que se encuentre en el estadio. De la misma manera se invita a los clubs a que convoquen a los familiares y amigos que pudieran asistir a que participen con la misma discreción evitándose cualquier situación considerada como violencia en el deporte. Por último, se invita a que se premie el esfuerzo, la motivación y el respeto, así como cualquier valor deportivo en las diferentes situaciones que pudieran darse en el torneo.

Los delegados y coach que figuren en el impreso de inscripción, serán los únicos que podrán representar al club en todos los actos del festival y tendrán que tener licencia federativa en vigor por la Federación Madrileña de Taekwondo.

Los entrenadores con el fin de mostrar buena imagen de nuestro deporte, deberán vestir correctamente, con chándal y calzado deportivo.

La Federación Madrileña de Taekwondo, GO fit y el Comité Organizador no asumirán responsabilidades por demandas ni lesiones.

De igual manera, no se harán responsables de los problemas originados por el incumplimiento de las normas que figuran en esta circular o de la legalidad vigente acorde con el reglamento de disciplina deportiva de la F.M.TKD.

Así mismo, se desarrollará el encuentro de deportistas que participan en el programa de promoción deportiva de la Comunidad de Madrid de Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte (IPAFD), en su modalidad de combate.

La Federación Madrileña de Taekwondo junto con el Comité Organizador del festival, podrán modificar lo expuesto en esta circular con la intención de mejorar o adaptarse a las condiciones el día del festival. En caso de realizarse algún cambio, se comunicarán dichos cambios a los delegados de cada equipo.

FEDERACION MADRILEÑA DE TAEKWONDO



Federación Madrileña de Taekwondo

## PAPELETA DE PUNTUACIÓN

Papeleta individual de puntuación

**Nombre:** \_\_\_\_\_  
**Apellidos:** \_\_\_\_\_  
**Club:** \_\_\_\_\_  
**Categoría:** \_\_\_\_\_

	T1	T1	T1	Total
Técnica				
Presentación				

	T2	T2	T2	Total
Técnica				
Presentación				

**Total de puntos:**

Papeleta individual de puntuación

**Nombre:** \_\_\_\_\_  
**Apellidos:** \_\_\_\_\_  
**Club:** \_\_\_\_\_  
**Categoría:** \_\_\_\_\_

	T1	T1	T1	Total
Técnica				
Presentación				

	T2	T2	T2	Total
Técnica				
Presentación				

**Total de puntos:**

Papeleta individual de puntuación

**Nombre:** \_\_\_\_\_  
**Apellidos:** \_\_\_\_\_  
**Club:** \_\_\_\_\_  
**Categoría:** \_\_\_\_\_

	T1	T1	T1	Total
Técnica				
Presentación				

	T2	T2	T2	Total
Técnica				
Presentación				

**Total de puntos:**

Papeleta individual de puntuación

**Nombre:** \_\_\_\_\_  
**Apellidos:** \_\_\_\_\_  
**Club:** \_\_\_\_\_  
**Categoría:** \_\_\_\_\_

	T1	T1	T1	Total
Técnica				
Presentación				

	T2	T2	T2	Total
Técnica				
Presentación				

**Total de puntos:**



Federación Madrileña de Taekwondo

## AUTORIZACIÓN PARA MENORES

Yo D/Dña. \_\_\_\_\_  
en condición de (padre, madre o tutor) \_\_\_\_\_ del  
deportista \_\_\_\_\_ con DNI  
\_\_\_\_\_ y domicilio en  
\_\_\_\_\_ autorizo a  
este a participar en el 1er festival GO fit de Taekwondo celebrado el 21 de  
abril de 2018 en el CDM Vallehermoso de Madrid.

Firmado

DNI