

TEST - Taekwondo

Poomsae



**Tres Cantos
Deportes**

- 29 de Junio 2019 - SABADO
- A partir de las 10:30 h.
- Polideportivo La Luz - Tres Cantos, Avenida la luz 6.

Organiza: Club Taekwondo Tres Cantos

Polideportivo La Luz - 29 de Junio de 2019



Fecha: sábado 29 de junio de 2019

Lugar: Polideportivo La Luz – Avenida de La Luz – Tres Cantos.

Inscripción: Se abre la inscripción el 10 de junio y último día 21 de junio.

Horario: A partir de las 10:30 h.

Cuota de inscripción: Gratuita.

Las inscripciones serán ON LINE fmtaekwondo.federatio.com

Participantes: todos los clubes y deportistas federados por cualquier Territorial perteneciente la RFET en el año 2019 y con licencia en vigor.

REGLAMENTO TEST DE TAEKWONDO

CATEGORIAS: MASCULINA Y FEMENINA-HASTA 14 AÑOS

Área de competición: la posición de comienzo y final de los poomsae, estará indicada en la zona de competición

La competición será individual, parejas, tríos. Con la finalidad de que el campeonato cumpla su objetivo de formación y adquieran experiencia todas los deportista y deportistas realizaran tres POOMSAE.

Habrà tres tapices, donde las competidoras y competidores realizaran un poomsae, en el tapiz número uno, luego pasa al tapiz número dos y realiza otro poomsae para terminar pasando al tapiz número tres donde realiza un tercer poomsae dando por finalizada su participación.

NOTA: Si algún entrenador considera que sus deportistas tienen que realizar algún POOMSAE más, pensando en su preparación, lo puede hacer.

CATEGORIA	EDADES	CINTURÓN
A	HASTA 6 AÑOS	Sin límite de cinturón
B-1	7-8 AÑOS	Blanco Amarillo/ a Naranja
B-2	7-8 AÑOS	Naranja Verde/ a Verde Azul
B-3	7-8 AÑOS	Azul/ a Marrón
C-1	9-10 AÑOS	Blanco Amarillo/ a Naranja
C-2	9-10 AÑOS	Naranja Verde/ a Verde Azul
C-3	9-10 AÑOS	Azul/ a PUM
D-1	11-12 AÑOS	Blanco Amarillo/ a Naranja
D-2	11-12 AÑOS	Naranja Verde/ a Verde Azul
D-3	11-12 AÑOS	Azul/ a PUM
E-1	13-14 AÑOS	Blanco Amarillo/ a Naranja
E-2	13-14 AÑOS	Naranja Verde/ a Verde Azul
E-3	13-14 AÑOS	Azul/ a PUM

DISTRIBUCIÓN DE LOS POOMSAE POR CATEGORIAS

1º POOMSAE TAPIZ Nº 1	2º POOMSAE TAPIZ Nº 2	3º POOMSAE TAPIZ Nº 3
LIBRE ELECCIÓN	LIBRE ELECCIÓN	LIBRE ELECCIÓN

ATEGORIAS: MASCULINA Y FEMENINA ABSOLUTA

INDIVIDUALES

CATEGORIAS	EDADES	CINTURON
CADETES	2005 /2007	A partir de cinto AMARILLO
JUNIOR	2002/2004	A partir de cinto AMARILLO
SENIOR 1	1989/2001	A partir de cinto AMARILLO
SENIOR 2	1979/1988	A partir de cinto AMARILLO
MASTER 1	1969/1978	A partir de cinto AMARILLO
MASTER 2	1959/1968	A partir de cinto AMARILLO
MASTER 3	1958/1954	A partir de cinto AMARILLO
MASTER 4	A PARTIR DE 1953	A partir de cinto AMARILLO

PAREJAS

CATEGORIA	EDADES	CINTURON
CADETES	2005/2007	A partir de cinto AMARILLO
JUNIOR	2002/2004	A partir de cinto AMARILLO
PAREJA 1	1989/2001	A partir de cinto AMARILLO
PAREJA 2	1979/1988	A partir de cinto AMARILLO

TRIOS

CATEGORIA	EDADES	CINTURON
CADETES	2005/2007	A partir de cinto AMARILLO
JUNIOR	2002/2004	A partir de cinto AMARILLO
TRIO 1	1989/2001	A partir de cinto AMARILLO
TRIO 2	1979/1988	A partir de cinto AMARILLO

DISTRIBUCIÓN DE LOS POOMSAE POR CATEGORIA

1º POOMSAE TAPIZ Nº 1	2º POOMSAE TAPIZ Nº 2	3º POOMSAE TAPIZ Nº 3
LIBRE ELECCIÓN	LIBRE ELECCIÓN	LIBRE ELECCIÓN

LAS CATEGORIA, SE DESARROLLARA CON LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TAEKWONDO. Se pretende la promoción y participación, para que los participantes adquieran experiencia y puedan practicar ejercicios con el objetivo de corregir posibles mejoras, de cara a los campeonatos oficiales.

La competición será individual, parejas y tríos. La finalidad es, que el campeonato cumpla un objetivo de formación y los deportistas adquieran experiencia con actividades lo más cercana a las competiciones, realizaran tres poomsae como mínimo.

En las categorías de parejas y tríos, los deportistas pueden formar y participar con deportistas de OTROS CLUBES.

La idea es que los clubes tengan la posibilidad de ir creando parejas y tríos.

Habr tres tapices, donde las competidoras y competidores realizaran un poomsae, en el tapiz nmero uno, luego pasa al tapiz nmero dos y realiza otro poomsae para terminar pasando al tapiz nmero tres donde realiza un tercer poomsae dando por finalizada su participaci3n.

*NOTA: Si alg*un entrenador considera que sus deportistas tienen que realizar algun POOMSAE mas, pensando en su preparaci3n, lo puede hacer.

REGLAMENTO DE ARBITRAJE

-NORMATIVA ARBITRAL: UTILIZAREMOS EL REGLAMENTO DE LA REAL FEDERACI3N ESPAÑOLA DE TAEKWONDO EN CAMPEONATOS OFICIALES.

- PUNTUARAN 3 ARBITROS.