



Federación Madrileña de Taekwondo



## JORNADAS DE LIGA DE PROMOCIÓN INFANTIL Y ADULTO DE POOMSÆS

**FECHA:** 1ª Jornada 22 enero 2023

2ª Jornada Marzo 2023

3ª Jornada Mayo 2023

4ª Jornada Junio 2023

**LUGAR:** Parque Deportivo Puerta de Hierro (Carpa de la FMT)

**DIRECCIÓN:** Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid

**HORARIO:** Se informará una vez terminado el plazo de inscripción.

**INSCRIPCIÓN:** del 4 al 15 de enero

**La cuota de inscripción: es de 15 € por deportista**

**Las inscripciones se harán ONLINE, adjuntando el justificante de pago.**

**Número de cuenta: ES76 2085 9296 8203 3019 5445**

**PARTICIPANTES:** Todos los clubes madrileños federados en la temporada 2023 y deportistas con la licencia en vigor.

### DOCUMENTACIÓN:

- **CARNÉ DE GRADO** debidamente firmado por un maestro (en caso de que algún deportista alegue ostentar un grado sin que figuren los anteriores, no se permitirá participar, salvo que abone los grados anteriores), la falta o falsedad de la misma, supondrá la no admisión en el Campeonato. El deportista que esté inscrito y tenga la licencia caducada será eliminado automáticamente.

- **D.N.I.**

- Si algún competidor estuviese inscrito en una categoría incorrecta será eliminado.

### **Normas técnicas:**

Los competidores pueden llevar el dobok blanco o dobok oficial de poomsae. No podrán competir los oros y platas del Campeonato de Madrid de poomsae oficial.

### REGLAMENTO PARA LA COMPETICIÓN

Cuadro de distribución de categorías por género y edad para la competición de Poomsae.

**La edad del competidor se regirá por los años que cumpla en el año de la competición, independientemente del mes en el que cumpla los años.**

**Las categorías se dividirán en dos: FEMENINA y MASCULINA**

Si hay excesiva participación en cualquiera de las categorías, se subdividirá para la mejor fluidez de la competición.



## Federación Madrileña de Taekwondo

### CATEGORIAS: PREINFANTIL

CATEGORIA	EDADES	CINTURON	KICHO
A	De 4 a 7 años	Sin límite de cinturón	1º KICHO o Poomsae

En la categoría PREINFANTIL participarán juntos niños y niñas. Se puede participar desde cinturón blanco.

### CATEGORIAS: INFANTIL

CATEGORIA	EDADES	CINTURON	Poomsae 1º ronda	Poomsae 2º y 3º ronda
A-1	8 años	Blanco/amarillo a Amarillo	1º Poomsae	Libre
A-2	8 años	<u>Amar.</u> /naranja a naranja/verde	1º Poomsae	Libre
A-3	8 años	verde	1º Poomsae	Libre
B-1	9-10 años	Blanco a amarillo / naranja	1º Poomsae	Libre
B-2	9-10 años	Naranja a verde/azul	2º Poomsae	Libre
B-3	9-10 años	Azul	3º Poomsae	Libre
C-1	11-12 años	Blanco a amarillo / naranja	1º Poomsae	Libre
C-2	11-12 años	Naranja a verde/azul	2º Poomsae	Libre
C-3	11-12 años	Azul a rojo	3º Poomsae	Libre
C-4	11-12 años	<u>Poom</u>	<u>Koryo</u>	
D-1	13-14 años	Blanco a amarillo / naranja	1º Poomsae	Libre
D-2	13-14 años	Naranja a verde/azul	2º Poomsae	Libre
D-3	13-14 años	Azul a rojo	5º Poomsae	Libre
D-4	13-14 años	<u>Poom</u>	<u>Koryo</u>	



**CATEGORÍA ADULTO**

CATEGORÍA	EDAD	CINTURÓN	POOMSAB Obligatorio	POOMSAB 2ª y 3ª
A1	15-17	Blanco y Amarillo	1 <sup>ER</sup> POOMSAB	LIBRE
A2	15-17	Naranja y Verde	2º POOMSAB	LIBRE
A3	15-17	Azul y Rojo	4º POOMSAB	LIBRE
A4	15-17	NEGRO	KORYO	LIBRE
B1	18-30	Blanco y Amarillo	1 <sup>ER</sup> POOMSAB	LIBRE
B2	18-30	Naranja y Verde	2º POOMSAB	LIBRE
B3	18-30	Azul y Rojo	4º POOMSAB	LIBRE
B4	18-30	NEGROS	KORYO	LIBRE
C1	31-40	Blanco y Amarillo	1 <sup>ER</sup> POOMSAB	LIBRE
C2	31-40	Naranja y Verde	2º POOMSAB	LIBRE
C3	31-40	Azul y Rojo	4º POOMSAB	LIBRE
C4	31-40	NEGRO	KORYO	LIBRE
D1	41-50	Blanco y Amarillo	1 <sup>ER</sup> POOMSAB	LIBRE
D2	41-50	Naranja y Verde	2º POOMSAB	LIBRE
D3	41-50	Azul y Rojo	4º POOMSAB	LIBRE
D4	41-50	NEGRO	KORYO	LIBRE
E1	51 <	Blanco y Amarillo	1 <sup>ER</sup> POOMSAB	LIBRE
E2	51 <	Naranja y Verde	2º POOMSAB	LIBRE
E3	51 <	Azul y Rojo	4º POOMSAB	LIBRE
E4	51 <	NEGRO	KORYO	LIBRE



## Federación Madrileña de Taekwondo

### **MODO DE COMPETICIÓN**

La competición se desarrollará con la finalidad de que el campeonato cumpla su objetivo de promoción y para que los deportistas adquieran experiencia. Por ello, los deportistas realizarán 3 poomsaes, uno en cada tapiz, donde el poomsae obligatorio se ejecutará en el primero de ellos. Cada deportista deberá acudir a la mesa de los diferentes tapices con su hoja de puntuación, donde se anotarán sus puntuaciones en cada tapiz. Al finalizar sus tres poomsaes deberá entregar la hoja en mesa central, donde se sumarán las puntuaciones de cada tapiz para declarar al ganador. En el caso de que hubiera cinco jueces por tapiz, se eliminaría la puntuación más alta y baja.

**Primer Tapiz:** se realizará un Poomsae obligatorio de acuerdo con su categoría.

**Segundo y tercer Tapiz:** se realizará un Poomsae de libre elección, diferente al obligatorio. Los cinturones Blanco, Blanco / Amarillo, Amarillo y Amarillo/ Naranja podrán REPETIR Poomsae en el 2º y 3º Tapiz.

Empates: en caso de igual puntuación, la nota más alta eliminada referente a los participantes empatados, será tomada dentro del cálculo de la puntuación media del tercer tapiz, si aún persiste el empate se sumará también la baja y así sucesivamente en el tapiz dos y tapiz uno. Si persiste el empate, después de los procedimientos anteriores, tendrá lugar una nueva y decisiva actuación de los participantes empatados.

### **PROCEDIMIENTO DE LA LIGA**

El procedimiento de la Liga será de la siguiente manera. En cada jornada habrá 1º, 2º y dos 3º, a los que se les otorgará puntos que acumularán en todas las jornadas que participen. Una vez que finalicen las jornadas, en la última se realizará la entrega del ganador final de la Liga, que será aquel que haya obtenido mayor puntuación en la suma de todas las jornadas. Las puntuaciones serán las siguientes:

Oro 20 puntos

Plata 15 puntos

Bronce 10 puntos

Participación 3 puntos

Los puntos se repartirán por categorías. En caso de empate se desempatará con la realización de un poomsae extra de libre elección.

En cada jornada se otorgará un diploma al 1º, 2º, 3º y 4º con los puntos conseguidos. En la jornada final se entregarán medallas a los ganadores finales que resulten del sumatorio de todas las jornadas.



## Federación Madrileña de Taekwondo

### **CATEGORÍA INFATIL POR EQUIPOS**

Para la mayor promoción del Taekwondo se celebrarán las categorías de equipos, en el mismo formato que la categoría individual, con tres rondas seguidas en los tres tapices. **Se podrán formar los equipos con competidores masculinos, femeninos o combinados indistintamente.**

**Los competidores podrán participar en todas las categorías, no pudiendo presentarse en dos equipos de la misma categoría.**

Las categorías serán las siguientes:

#### **PAREJAS**

CATEGORÍA	EDAD	CINTURÓN	Poomsaes
PAREJA A1	Hasta 8 años	TODOS	LIBRE
PAREJA B1	9-10	Hasta Verde	LIBRE
PAREJA B2	9-10	Desde Verde/Azul	LIBRE
PAREJA C1	11-12	Hasta Verde	LIBRE
PAREJA C2	11-12	Desde Verde/Azul	LIBRE
PAREJA D1	13-14	Hasta Verde	LIBRE
PAREJA D2	13-14	Desde Verde/Azul	LIBRE

#### **TRÍOS**

CATEGORÍA	EDAD	CINTURÓN	Poomsaes
TRÍO A1	Hasta 8 años	TODOS	LIBRE
TRÍO B1	9-10	Hasta Verde	LIBRE
TRÍO B2	9-10	Desde Verde/Azul	LIBRE
TRÍO C1	11-12	Hasta Verde	LIBRE
TRÍO C2	11-12	Desde Verde/Azul	LIBRE
TRÍO D1	13-14	Hasta Verde	LIBRE
TRÍO D2	13-14	Desde Verde/Azul	LIBRE



## Federación Madrileña de Taekwondo

### CATEGORÍA ADULTOS POR EQUIPOS

Para la mayor promoción del Taekwondo se celebrarán las categorías de equipos, en el mismo formato que la categoría individual, con tres rondas seguidas en los tres tapices. **Se podrán formar los equipos con competidores masculinos, femeninos o combinados indistintamente.**

**Los competidores podrán participar en todas las categorías, no pudiendo presentarse en dos equipos de la misma categoría.**

Las categorías serán las siguientes:

#### PAREJAS

CATEGORÍA	EDAD	CINTURÓN	Poomsaes
PAREJA A1	Desde 15 años hasta 20 años	Hasta Verde	LIBRE
PAREJA A2	Desde 15 años hasta 20 años	Desde Azul	LIBRE
PAREJA B1	Desde 21 años hasta 30 años	Hasta Verde	LIBRE
PAREJA B2	Desde 21 años hasta 30 años	Desde Azul	LIBRE
PAREJA C1	Desde 31 años hasta 40 años	Hasta Verde	LIBRE
PAREJA C2	Desde 31 años hasta 40 años	Desde Azul	LIBRE
PAREJA D1	Más de 40 años	Hasta Verde	LIBRE
PAREJA D2	Más de 40 años	Desde Azul	LIBRE



## TRÍOS

CATEGORÍA	EDAD	CINTURÓN	Poomsaes
TRÍO A1	Desde 15 años hasta 20 años	Hasta Verde	LIBRE
TRÍO A2	Desde 15 años hasta 20 años	Desde Azul	LIBRE
TRÍO B1	Desde 21 años hasta 30 años	Hasta Verde	LIBRE
TRÍO B2	Desde 21 años hasta 30 años	Desde Azul	LIBRE
TRÍO C1	Desde 31 años hasta 40 años	Hasta Verde	LIBRE
TRÍO C2	Desde 31 años hasta 40 años	Desde Azul	LIBRE
TRÍO D1	Más de 40 años	Hasta Verde	LIBRE
TRÍO D2	Más de 40 años	Desde Azul	LIBRE

### RECLAMACIONES

El procedimiento de protesta deberá hacerse por escrito, debiendo firmarlo el delegado o representante escogido por el club y depositar 60 euros que le serán devueltos en caso de que la reclamación sea justa a criterio del Comité de Apelación que estará compuesto por:

- El Presidente de la Federación Madrileña de Taekwondo.
- El Director Técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo.
- El Director de Arbitraje de la Federación Madrileña de Taekwondo.
- Tres Delegados elegidos en la reunión de Delegados.

La reclamación solamente será aceptada si se refiere a un error de cálculo de un juez o secretario y deberá ser presentada por el Delegado inmediatamente después de la señalización de puntos por la ejecución. La decisión del Comité o de Organización es firme.

Secretaría

Federación Madrileña de Taekwondo