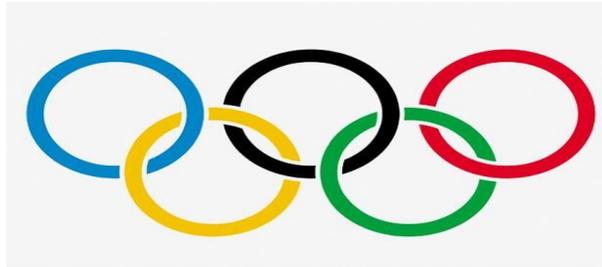




# SEMINARIO OLIMPICO Y GRAN EXHIBICIÓN DE TAEKWONDO

Puerta de Hierro  
Madrid





## SEMINARIO OLIMPICO Y EXHIBICION DE TAEKWONDO

**Quieres entrenar como los Taekwondistas olímpicos? Conocer sus rutinas de entreno, sus manías, técnicas preferidas, como gestionan sus miedos antes, durante la competición y mucho más**

Disfrutar de los consejos de Adrián Vicente, Javier Pérez Polo, Raúl Martínez, o del Director de competición de la Federación Madrileña y técnico de la Selección Nacional D. Miguel Ángel Herranz pero no hay nada que podamos hacer para parecernos a ellos... ¿o sí?

Todos ellos serán los grandes protagonistas de las Charlas Técnicas del Seminario organizado por la Federación Madrileña de Taekwondo junto a la Dirección general de Deportes de la Comunidad de Madrid, tanto las charla como el entrenamiento se desarrollarán de manera presencial, este seminario va especialmente dirigido a todos nuestros deportistas federados, deportistas IPAFD y selección cadete, Junior y senior de la F.M.T.



ADRIAN VICENTE YUNTA



JAVIER PÉREZ POLO



RAÚL MARTINEZ



MIGUEL A. HERRANZ

**Plazas imitadas hasta completar aforo y por riguroso orden de inscripción.  
¡Inscríbete ya!**

**FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO**

[oficina@fmtaekwondo.es](mailto:oficina@fmtaekwondo.es)



## SEMINARIO Y EXHIBICIÓN A CARGO DE LA UNIVERSIDAD DE KYUNGMIN



Pero no termina ahí la magnífica jornada que la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid y la Federación Madrileña han organizado. Acto seguido se desarrollará un entrenamiento con el equipo de exhibición de la Universidad de "KYUNGMIN UNIVERSITY".

Entendiendo que la **Exhibición** es la mejor presentación que tiene el **Taekwondo**, ya son muchos los países que organizan campeonatos en esta modalidad, donde la **Federación Mundial** entendió que no sería solo una manera de difundir al Taekwondo, sino también parte de la cultura coreana.

El equipo de la Universidad de KYUNGMIN exhibe unas impresionantes habilidades físicas, artísticas y técnicas, en esta ocasión acudirán 25 taekwondistas y 3 directivos.

**La Universidad Kyung Min (경민 대학교)** es una universidad de Corea del Sur. Entre sus ofertas académicas se encuentra una licenciatura en taekwondo. La Universidad Kyung Min fue la campeona del equipo de demostración en el World Taekwondo Hanmadang, dos años consecutivos. Premio de Cultura, Deporte y turismo 2022 por segundo año consecutivo. Campeón del campeonato universitario coreano cinco años consecutivos. El Departamento de Taekwondo se encuentra dentro de la Facultad de Diseño, Arte y Educación Física. "Nuestro objetivo es cultivar líderes profesionales personalizados que puedan guiar el Taekwondo en el entorno local y extranjero del siglo XXI, heredando el Taekwondo, que es un patrimonio cultural tradicional. Hacemos un esfuerzo para tener la teoría y la práctica de Taekwondo para cultivar líderes con personalidades en la era global del siglo XXI y desafiar nuevas posibilidades para producir la capacidad de adaptarse a los tiempos cambiantes a través de diversas actividades del club"



## CRONOGRAMA

- **8:45** Convocatoria deportistas y técnicos en la Carpa de Taekwondo en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de Madrid.
- **9.00** Clase dirigida por el Director Técnico M. Ángel Herranz y su equipo técnico con la presencia de nuestros deportistas olímpicos. Adrian Vicente, Raúl Martínez y Javier Perez Polo, convocatoria de los deportistas del programa de promoción deportiva de la Comunidad de Madrid, IPAFD.
- **10.30** Charla y preguntas a nuestros deportistas olímpicos
- **11.00** Bienvenida y Presentación por parte del Presidente de la Federación Madrileña del equipo de la Universidad de Kyongmin
- Intervención si procede de las autoridades presentes
- **11.20** Exhibición a cargo del equipo de exhibición de la Universidad de Kyungmin
- **12.00** Seminario del equipo de exhibición de la Universidad de Kyugmin
  - Seminario defensa personal, (self defense).
  - Trcking (free style poomsae), tricking basic kicks.
  - Free style (poomsae essential skills).
- **13.00** Entrega de Diplomas y foto de familia