

16 de octubre de 2023

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO
REGISTRO DE
ENTRADA n°
SALIDA n° 8/1/2023
Fecha 19/10/2023



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TAEKWONDO

Día 25 de Noviembre curso de espada Koreana (KUMDO), el cual se celebrara en la carpa de la federación madrileña de TAEKWONDO, Polideportivo puerta de hierro, ctra. De La Coruña Km 7, 28040 Madrid

El Curso será impartido por el
Maestro Internacional ITP
KUMMOOYEH Paulo Rodríguez,
Maximo exponente en España

El curso tendrá una duración aproximada de unas 4h, será totalmente gratuito y se trata de dar a conocer este bello arte marcial a los practicantes de TAEKWONDO así como de hapkido, y puedan ampliar sus conocimientos marciales.

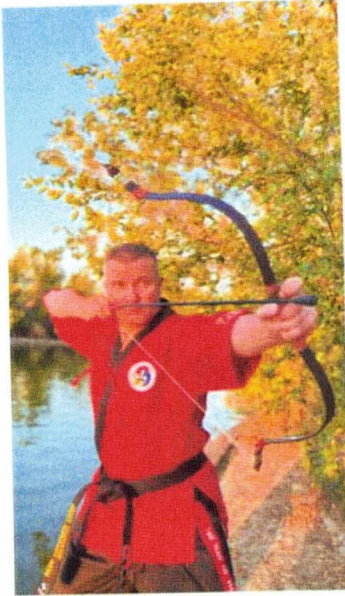
El curso estará abierto a todo tipo de artes marciales, no es necesario ostentar ningún cinturón negro para la practica de la espada, de hecho este arte marcial se empieza desde cero para poder adquirir los conocimientos necesarios para el dominio de la espada.

Todos los alumnos acudirán con DOBOK o ropa deportiva en su defecto, así como deberán portar una espada de madera (BOKKEN), la cual se podrá adquirir en tiendas de material de artes marciales o por internet, su coste no es muy elevado y rondara entre los 20/25 euros, la cuales podrán ser de roble rojo, roble blanco o pino, el que la adquiera podrá adquirirla con la (saya) o funda para poder aprender correctamente los enfundes.

PROGRAMA DEL CURSO:

El curso constara de 7 fases.

- 1.- Introducción a la historia coreana de su espada así como el tiro con arco.
- 2.- Desenfundes y reenfundes de la espada
- 3.- Primeros cortes y posicionamientos, así como las primeras defensas básicas ante ataques de espada
- 4.- Lucha de BOKKEN Vs BOKKEN por parejas
- 5.- Introducción a la esgrima Koreana, con BOKKEN de goma espuma, facilitados por el Maestro.
- 6.- Tiro con arco, disfrutar de este bello arte marcial, potenciando la relajación y la meditación
- 7.- se impartirá la forma KICHON o meditación para la espada



INSCRIPCIONES

oficina@fntaekwondo.es

kidokwon@yahoo.es

Telf. 649 93 82 54